

Spis treści

Życie w dwóch światach	7
Podziękowania	8
Słowo do Czytelników	9
Autyzm i zespół Aspergera: wprowadzenie	12

1	
Wyzwanie: okres nauki	21
Doświadczenia szkolne: między integracją a specjalnym traktowaniem	21
Informacje i możliwości pomocy	39
Przerwy i czas nieustrukturyzowany	40
Trudności motoryczne	42
Nieporozumienia komunikacyjne	44
Koncentracja i kierowanie uwagi	46
Wyrównywanie deficytów	47
Strach przed przyszłością	49
Szczególne zainteresowania	50
Inkluzja	51
Perspektywy	53

2	
Radzenie sobie w życiu zawodowym	63
Doświadczenia	63
Informacje i możliwości pomocy	89
Wykorzystanie w pracy mocnych stron uwarunkowanych autyzmem	91
Jakie zadania są najbardziej odpowiednie?	95
Najczęstszy problem: kontakt ze współpracownikami	97
Pozytywne zmiany na rynku pracy	99

3

Trudna płaszczyzna relacji międzyludzkich	109
Rodzina, przyjaźń, związek – doświadczenia i przeżycia	109
Informacje i możliwości pomocy	148
Przyjaźnie w wieku dziecięcym	149
Kontakty z ludźmi w okresie dojrzewania i dorosłości	151
Problemy z szukaniem partnera i problemy w związku	153
Docenianie wyjątkowych cech osób z autyzmem	156
A co z dziećmi?	158

4

Czas wolny i mieszkanie	169
Organizacja czasu wolnego i poszukiwanie odpowiedniego mieszkania	169
Informacje i możliwości pomocy	187
Czas wolny: odpoczynek i aktywność	188
Zasadnicze kwestie dotyczące mieszkania	190
Rozwiązania mieszkaniowe	192
Załatwianie koniecznych spraw i robienie zakupów	198

5

Zdrowie i choroba	205
Doświadczenia dotyczące wizyt u lekarza i pobytów w szpitalu	205
Informacje i możliwości pomocy	225
Leczenie szpitalne	227
Projekt prozdrowotny	232
Postówie: odkrywanie zasobów	237
Wykaz autorów	243
Bibliografia	245
Indeks nazwisk	251