

Anna Mularczyk-Meyer

Minimalizm po polsku,
czyli jak uczynić życie prostszym



Wołowiec 2014

Spis treści

- 5 Wprowadzenie
- 15 Minimalizm i dobrowolna prostota
- 22 Od PRL-u do rozbuchanej konsumpcji
- 37 *Slow life*
- 49 Rzeczy
- 61 Porządki
- 80 Prezenty, pamiątki, książki, kolekcje i pasje
- 92 Finanse
- 110 Dom
- 120 Wiara
- 143 Uwolnić przestrzeń
- 149 Uwolnić czas
- 159 Wygaszanie pragnień
- 165 Proste przyjemności
- 174 Z lekkim bagażem
- 182 Sztuka minimalizmu
- 186 Rewolucja